



Sonderausstellung „Farbspiele“ im Websaal

Die Hobbymalerin Katrin Metzler aus Flöha ist ein Familienmensch. Aber nachdem die Kinder aus dem Haus waren, konnte sie sich verstärkt ihrem Hobby, dem Malen, widmen. Ihr Garten und die Natur sind Rückzugsorte und gleichzeitig Inspiration für sie, das Gesehene nach ihrem Empfinden kreativ umzusetzen. Anfangs waren Blumen und Stillleben im Fokus. Aber bald wollte

sie mehr zeigen, was sie bewegt, woran sie glaubt und wurde mutiger. Einen kleinen Teil dieser Ergebnisse zeigt diese Ausstellung.

Kontaktdaten:

DIE WEBEREI | Museum Oederan, Markt 6, 09569 Oederan
Tel.-Nr.: 037292/27128, E-Mail: museum@oederan.de

Aus Ihrer Stadtbibliothek

Neuerscheinungen

Weigelt, Lars: Ideenbuch Gartengestaltung

Garten- und Freiraumplaner Lars Weigelt zeigt Ihnen in diesem Buch sichere Orientierungspunkte auf dem Weg zum Traumgarten. Ob Familien- oder Nutzgarten, Vor- oder Dachgarten, Land- oder Stadtgarten: Dieses Praxisbuch hilft Ihnen dabei, den persönlichen Gartenstil zu finden und umzusetzen. Lassen Sie sich inspirieren und leben Sie Ihren persönlichen Gartentraum.



Davroux, Aurélien: Wächst fast ohne Wasser

Sind Sie angesichts der klimatischen Veränderungen auf der Suche nach Pflanzen, die auch trockene Phasen sehr gut überstehen? Dann ist dieses Buch genau das richtige! Entdecken Sie mithilfe der mehr als 600 Fotos über 450 trockenheitstolerante Pflanzen, an denen Sie auch in heißen Sommern Freude haben, ohne ständig gießen zu müssen. Bäume, Sträucher, Stauden: Durch eine klare Untergliederung finden Sie ganz schnell und einfach die passenden Pflanzen mit der gewünschten Vegetationshöhe für vollsonnige, halbschattige oder schattige Gartenbereiche. Lernen Sie darüber hinaus, wie Sie den Wasserverbrauch effektiv reduzieren können – so sind Sie bestens gewappnet für die nächste Hitzewelle.



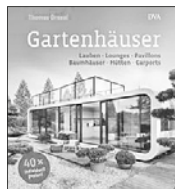
Grieb, Ortrud: Wer kann mit wem im Beet?

Mischkultur ist die ideale Anbaumethode für alle, die sich einen gesunden und gleichzeitig pflegeleichten Garten wünschen. Die Gartenexpertin Ortrud Grieb erklärt, welche Pflanzen sich beim Gemüseanbau positiv beeinflussen oder ihre Beetpartner vor Schädlingen und Krankheiten schützen.



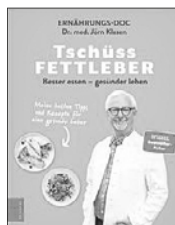
Drexel, Thomas: Gartenhäuser

Vom Büro im eigenen Garten über stilvolle Lounges, begrünte Pavillons, Baumhäuser oder Galerieräume bis zu praktisch-schönen Carports und Geräteschuppen: Alle 40 Kleinbauten in diesem Buch sind von hervorragenden Architekten oder Landschaftsarchitekten geplant.



Klasen, Jörn: Tschüss Fettleber

Eine Fettleber entsteht langsam und oft unerkannt. Die weltweit häufigste chronische Lebererkrankung verursacht keine Schmerzen und anfangs kaum Beschwerden. „Das macht sie höchst gefährlich“, sagt der bekannte TV-Ernährungs-Doc Dr. med. Jörn Klasen. Er warnt: Wenn sich Fett in der Leber ablagert,



steigt nicht nur das Risiko für Diabetes und Herzinfarkt. Die Folgen können auch Leberzirrhose oder Leberkrebs sein. Als Ursachen gelten nicht nur Alkohol und Übergewicht. Auch bei schlanken Menschen kann sich durch falsche Ernährung zu viel Fett in der Leber ablagern.

Darwall-Smith, Heather: Guter Schlaf

Die eigenen Schlaf- und Lebensgewohnheiten verstehen und bewusst Veränderungen vornehmen für einen besseren Schlaf, mit diesem Ratgeber kein Problem!



Froböse, Ingo: Der Stoffwechselkompass

Nur wenn der Stoffwechsel gut funktioniert, produziert er täglich ausreichend Energie, damit Herz, Leber, Nieren, Verdauung oder Atmung ungestört arbeiten können. Mit Prof. Dr. Ingo Froböse lernt man die Vorgänge und Auswirkungen des Stoffwechsels richtig zu verstehen und dadurch die Schritte zu ergreifen, um frühzeitige und negative Veränderungen des Körpers zu verhindern.



08.09.2022 15 – 18 Uhr
Hilfe, ich habe das Internet gelöscht!

Dieser Medientreff für Anfänger und Fortgeschrittene richtet sich an alle, die offene Fragen bezüglich Mediennutzung, Medieninhalten, aktuellen Themen im Umgang mit neuen Medien haben. Sie fragen, wir antworten!
Wir bitten um Voranmeldung!
Tel. 037292-27120, Mail: bibliothek@oederan.de



MEDIENCHAMÄLEON
Mobiler Medientreff Mittelsachsen

SCHULBÜCHEREI ab 07.09.2022 geöffnet
ÖFFNUNGSZEIT: MITTWOCHS 9:00 – 11:30 UHR
GRUNDSCHULE, ZIMMER 102



ONLEIHE
SÄCHSISCHER
RAUM

Homepage unter: oederan.bbopac.de

Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag & Freitag 9 bis 18 Uhr

ANZEIGEN

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.