



## Aus Ihrer Stadtbibliothek

### Neuerscheinungen



#### Honigstein, Raphael: „Ich mag, wenn's kracht“

Mit dem Champions-League-Triumph in Madrid ist Jürgen Klopp endgültig zum Trainer-Giganten aufgestiegen. Wie zuvor in Deutschland beim FSV Mainz und bei Borussia Dortmund gelang es ihm, in England, mit dem FC Liverpool einen angeschlagenen Klub wieder auf Erfolgskurs zu führen. Sein Erfolgsrezept: Er ist authentisch, humorvoll, geradlinig...



#### Kehl, Thomas u. Linke, Monika: Das einzige Buch, das Du über Finanzen lesen solltest

Der ehemalige Investmentbanker Thomas Kehl und die Journalistin Mona Linke erklären, wie du mithilfe von Aktien und ETFs passiv ein Vermögen aufbauen kannst und wie das genau funktioniert.



#### Hof, Wim: Die Wim-Hof-Methode

Die Wim-Hof-Methode wird weltweit an acht Universitäten wissenschaftlich begleitet. Neueste Forschungserkenntnisse und erstaunliche Erfahrungsberichte zeigen, dass sie bereits innerhalb weniger Tage die Gesundheit entscheidend verbessert: Sie stärkt das Immunsystem, steigert die Stressresistenz, verbessert das Schlafverhalten und ermöglicht höhere sportliche und mentale Leistungen.

#### Hof, Wim: Nie wieder krank

Entgegen der verbreiteten Meinung, dass man Kälte meiden und sich warm anziehen muss, um gesund zu bleiben, setzt sich der mehrfache Weltrekordhalter Wim Hof regelmäßig Temperaturen unterhalb des Gefrierpunkts aus - und war seit Jahrzehnten nicht mehr krank.



#### Kuhnt, Ulrich: Das Rückenbuch für Faule

Sie haben Rücken. Aber Sie können sich nur schwer motivieren, sich nach einem anstrengenden Arbeitstag auf die Matte zu legen und Ihre Übungen zu machen? Dann geht es Ihnen wie dem Faultier, das sich auch nur ungern bewegt. Doch auch ohne viel Aufwand können Sie Ihren schmerzenden Rücken besänftigen.



#### Raabe, Melanie: Kreativität

Kreativität macht glücklich - und sie hilft uns dabei, die Herausforderungen des Lebens zu meistern, im Großen wie im Kleinen.



und die Artikel werden unkompliziert und meist kostenfrei nach Hause geliefert. Wir geben Ihnen einen Überblick zum Kaufen und Verkaufen im Internet. Gemeinsam sprechen wir über digitale Bezahlmethoden, Sicherheit als Käufer und Verkäufer, Risiken bei Online-Shops im Ausland und Second-Hand-Plattformen. Wir zeigen Ihnen anhand unterschiedlicher Gütesiegel welchem Onlineshop man vertrauen kann. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Austausch!

**23.06.2022 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr**  
**Gefahren im Netz. Welche Spuren hinterlassen wir?**

Wir bitten um eine Voranmeldung!

Gefördert durch:



Ein Projekt von:



#### SCHULBÜCHEREI

ÖFFNUNGSZEIT:  
MITTWOCHS 9:00 BIS 11:30 UHR



GRUNDSCHULE OEDERAN, ZIMMER 102



Homepage unter: [oederan.bbopac.de](http://oederan.bbopac.de)  
Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag & Freitag 9 bis 18 Uhr  
Tel. 037292-27120, Mail [bibliothek@oederan.de](mailto:bibliothek@oederan.de)



#### Veranstaltungsreihe für Erwachsene

„Medienchamäleon“ will Erwachsene in Mittelsachsen mit kostenfreien Informations-, Beratungs- und Aktionsangeboten rund um das Thema Medien erreichen, unterstützen und begleiten. „MedienChamäleon“ lädt gemeinsam mit der Bibliothek Oederan alle Interessierten zu den folgenden kostenfreien Veranstaltungen ein:  
**12.05.2022 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr**  
**Online Handel – Sicher einkaufen im Internet**

2021 gab es 64,6 Millionen Online-Käufer\*innen in Deutschland. Online einzukaufen ist beliebt – es geht einfach von zu Hause, es ist kein zwischenmenschlicher Kontakt zum Verkäufer notwendig

ANZEIGEN

Sie wollen auch eine Anzeige schalten?

Dann setzen Sie sich doch mit uns in Verbindung, gern helfen wir Ihnen bei einer individuellen Gestaltung!

**MUGLER**  
DRUCK + VERLAG

[www.mugler-verlag.de](http://www.mugler-verlag.de) | Tel. 03723 / 49 91 49

**Wir kaufen**  
**Wohnmobile + Wohnwagen**  
**03944-36160**  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.